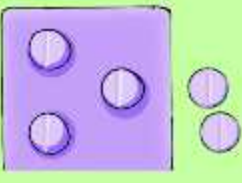




सुरक्षित गर्भपात

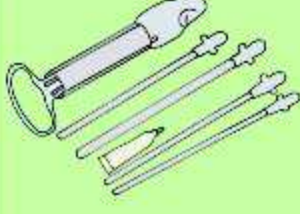


सुरक्षित गर्भपात के तरीके



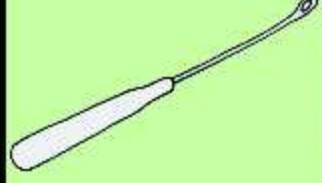
चिकित्सीय गर्भपात

- एल.एम.पी. के बाद ७ हफ्तों के भीतर किया जा सकता है
- चिकित्सा प्रदाता के निरीक्षण में



मैनुअल वैक्यूम एस्पिरेशन

- गर्भावस्था के ८ हफ्तों तक किया जा सकता है
- महिला को कुछ घंटों तक स्वास्थ्य केंद्र में ठहरने की जरूरत होती है



डाइलेशन और क्युरेटेज (डी एंड सी)

- गर्भावस्था के १२ हफ्तों तक किया जा सकता है
- यह जटिलताओं के उच्चतर जोखिम से जुड़ा होता है

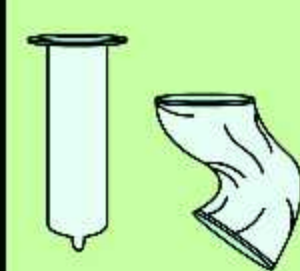
गर्भपात-पश्चात देखभाल



गर्भपात के बाद ५ दिनों तक संभोग से बचें



भरपूर द्रव्य पिएं



हमेशा गर्भनिरोधक प्रयोग करें

गर्भपात-पश्चात जटिलताएं



अत्यधिक रक्तस्राव



तेज बुखार



पेट में तेज दर्द



बेहोशी और उलझन

सुरक्षित गर्भपात में आशा की भूमिका



महिलाओं को गर्भपात सेवा के बारे में परामर्श दें



गर्भपात के बाद तीसरे और सातवें दिन घर पर जाएं



जटिलताओं के लक्षणों के संबंध में जानकारी दें



गर्भपात के पश्चात गर्भनिरोधक के प्रयोग को बढ़ावा दें